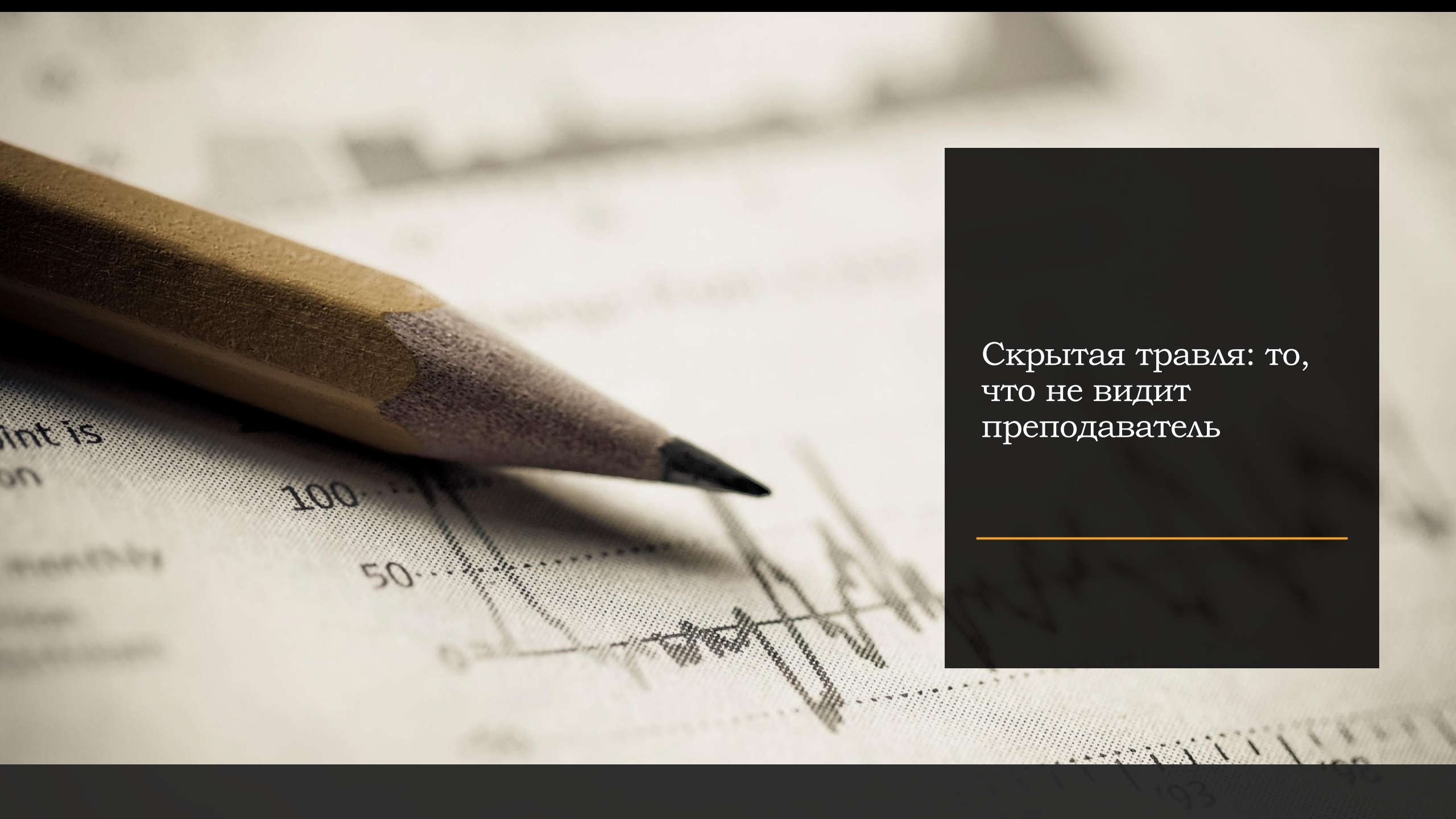
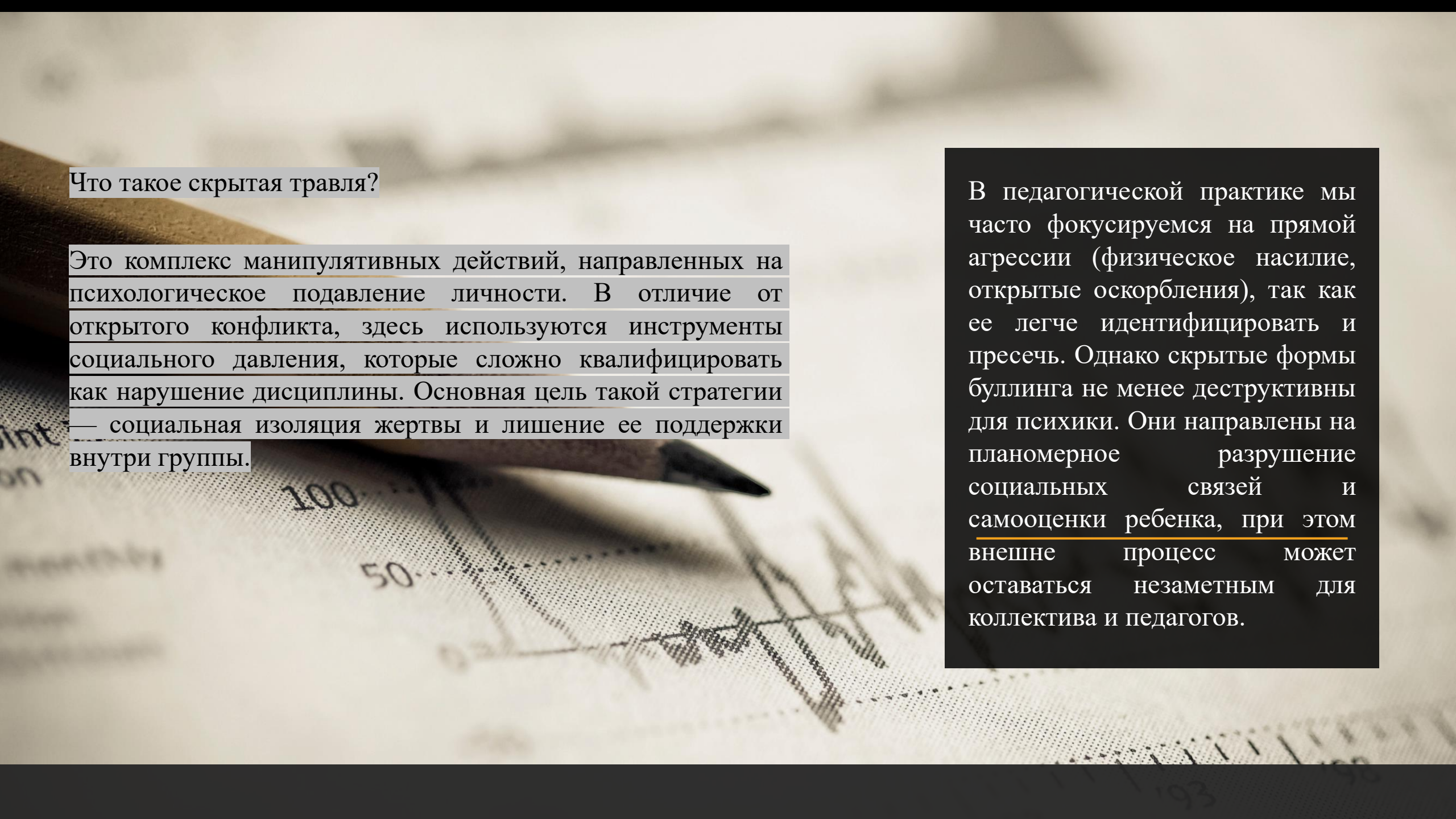




Скрытая травля: то,
что не видит
преподаватель



Что такое скрытая травля?

Это комплекс манипулятивных действий, направленных на психологическое подавление личности. В отличие от открытого конфликта, здесь используются инструменты социального давления, которые сложно квалифицировать как нарушение дисциплины. Основная цель такой стратегии — социальная изоляция жертвы и лишение ее поддержки внутри группы.

В педагогической практике мы часто фокусируемся на прямой агрессии (физическое насилие, открытые оскорбления), так как ее легче идентифицировать и пресечь. Однако скрытые формы буллинга не менее деструктивны для психики. Они направлены на планомерное разрушение социальных связей и самооценки ребенка, при этом внешне процесс может оставаться незаметным для коллектива и педагогов.

Формы скрытого буллинга

РЕЛЯЦИОННАЯ АГРЕССИЯ

Манипуляция социальными связями — слухи, сплетни, выдача чужих тайн. Ребенка лишают права на дружбу и принадлежность к группе.

Кибертравля в закрытых чатах

Ироничные стикеры, мемы «для своих», создание чатов без участия одного человека. Отсутствие безопасного пространства — травля преследует ребенка 24/7.

СОЦИАЛЬНОЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ

Преднамеренный игнор, демонстративное молчание при появлении человека. Социальное отвержение воспринимается мозгом как физическая боль.

«Газлайтинг»

Ребенка заставляют сомневаться в своей памяти и адекватности восприятия. Агрессия подается под видом юмора, что заставляет жертву сомневаться в оправданности своих чувств и блокирует попытки защитить границы.

Чек лист маркеров беды (для взрослых)

Поскольку скрытая травля не оставляет прямых доказательств, нам важно внимательно следить за косвенными изменениями в психоэмоциональном состоянии ребенка.

Один признак — повод наблюдать. Несколько — повод действовать.

1-й .

Боли в животе/голове по утрам без медицинских причин.

2-й .

Ребенок приходит намного раньше или уходит позже, чтобы не пересекаться со сверстниками.

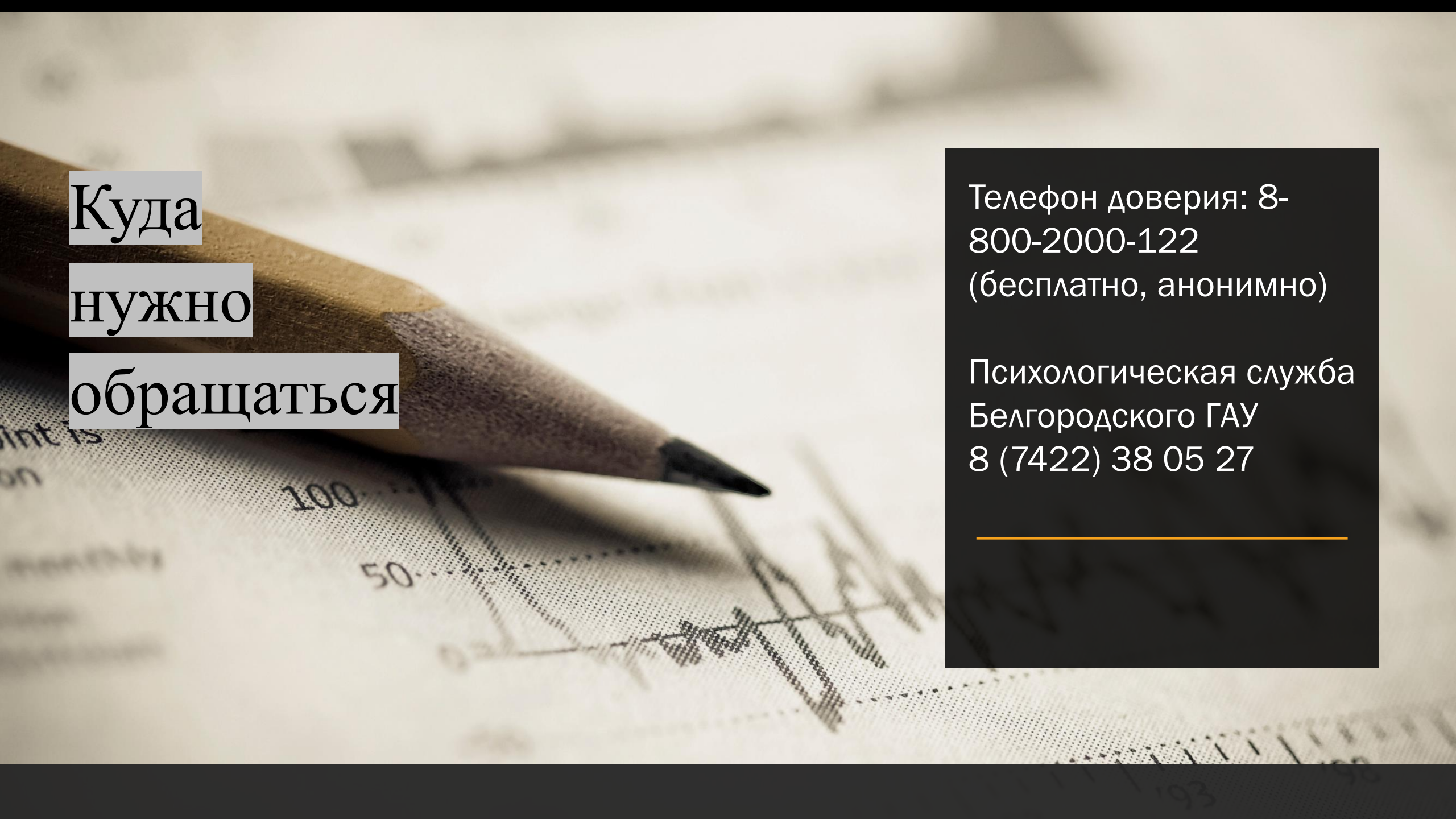
3-й .

Полная изоляция от друзей и семьи.

4-й .

Резкая смена отношения к гаджетам (испуг или полный отказ).

Ребенок перестал следить за собой и тем, что раньше нравилось



Куда

нужно

обращаться

Телефон доверия: 8-
800-2000-122
(бесплатно, анонимно)

Психологическая служба
Белгородского ГАУ
8 (7422) 38 05 27

Что делать педагогу и родителю?

- Помните, доверие важнее обещаний.

- Дайте ребенку время и право на молчание.

- Объясните, что помощь психолога — это не «учет», а способ справиться с болью.

- Позвольте самому выбрать формат помощи (онлайн, очно или телефон доверия).

Эффективная профилактика строится не только на усилении контроля, но и на создании психологически безопасной среды, где уязвимость не является поводом для нападения, а своевременное обращение за помощью считается нормой.

.